



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LÍDIO VIANA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 14

Ritmo

02:09

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 56

Velocidade média

34,35

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 49

Ritmo

04:21

min/km



TEMPO

01 : 12 : 59



Colocação GERAL

31



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **ÚNICA MATINHOS**

